

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
8177/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И ПОМИДОРОМ	45/25/30	174	6,50	10,10	12,10
4/1/2008	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	120	127	1,08	12,12	3,48
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФИЛЕ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	205	7,50	11,50	9,10
454/177/к	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ШКОЛЬНЫМ"	120	401	17,30	23,20	29,16
351/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	143	4,20	8,04	19,80
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
177/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	0,40	2,13	16,80
277/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.			1 537	44,02	71,43	170,68

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор